



# BRINCAR JUNTO!

GUIA DE BRINCADEIRAS PARA CRIANÇAS E ADULTOS



## BRINCAR JUNTO!

### Guia de brincadeiras para crianças e adultos

Brincar ajuda a desenvolver o imaginário, linguagem, capacidades cognitivas, motoras e emoções dos pequenos. Além disso, também pode ser uma valiosa oportunidade para momentos de maior vínculo com a família!

Brincar, construir brinquedos e atividades\* em conjunto exercita a proximidade e auxilia para que adultos e crianças construam juntos um ambiente de confiança e contato.

Foi pensando em tudo isso que lançamos este material, que reúne muitas ideias de como aproveitar bem o tempo com as crianças, hoje cada vez mais apertado em meio à rotina.

**Uma ótima leitura e muita diversão!**

*\*Nota: todas as brincadeiras deste guia pedem o acompanhamento ou supervisão de um adulto durante sua montagem e realização. O manuseio de objetos perigosos durante a montagem das atividades deve ser feito exclusivamente por adultos.*



## ÍNDICE

4. Prancha de Pirata
5. Painel de Fósseis
6. Boliche de Quintal
7. Jogo da Memória “Picolé”
8. Caixa de Segredos
9. Teia Gigante
10. Foguete Turbo
11. Bonequinha das Emoções
12. Bola no Labirinto
13. Entregando Cartas
14. Referências

# Prancha de Pirata

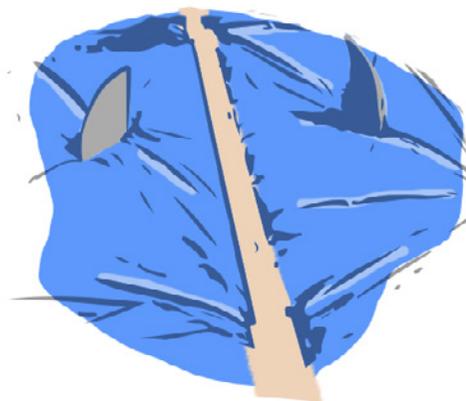
- A partir de 4 anos
- Feito e acompanhado por adulto na hora de montar e brincar
- Grau de dificuldade: difícil

Quem nunca ouviu uma boa história de pirata? Corajosos, eles cruzavam mares repletos de tubarões e eram conhecidos por seus navios, suas longas barbas e espadas. Agora você pode entrar em uma história de fantasia, brincar de pirata, caminhar pela prancha e escapar dos tubarões. Será que você consegue?

A prancha de pirata ajuda a exercitar o equilíbrio e a concentração das crianças, sem perder a emoção!

**Para montar essa brincadeira você vai precisar de:**

- TNT Azul
- Uma ripa de madeira de comprimento livre e de largura não menor que dez centímetros.
- Papelão
- Palitos para churrasco partidos ao meio.
- Tesoura
- Cola quente ou para papelão (branca)
- Tinta atóxica cor cinza
- Lixa para madeira

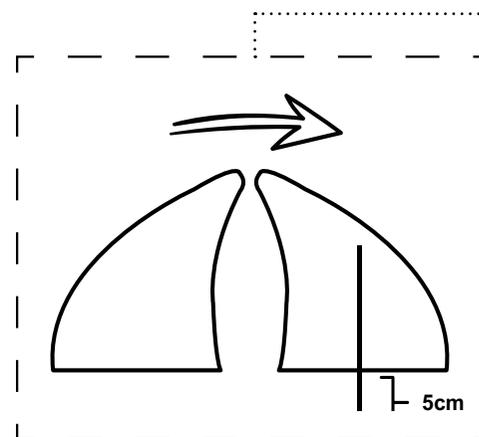


## Mãos à obra:

**1º** Você precisará de uma ripa de madeira para servir de “prancha”. Ela pode ser encontrada facilmente em lojas de materiais para construção.

**2º** Lixe bem toda a ripa para evitar que as crianças machuquem os pés nas farpas da madeira.

**3º** Para fazer as barbatanas dos tubarões, corte pedaços de papelão no formato do



molde que você encontra neste guia no [ANEXO 1](#).

**4º** Pinte as barbatanas de cinza e espere secar!

**5º** Coloque um palito de churrasco entre duas barbatanas, colando uma na outra com cola e deixando cerca de 5 centímetros de palito para fora, na parte inferior. Deixe a parte pontiaguda do palito para baixo. ....

**6º** Faça pequenos furos de cerca de 1 centímetro ou menos de diâmetro no TNT com a tesoura. Estenda o TNT no chão de terra. Espete as barbatanas nos furos e estique a ripa sobre o TNT, de modo a atravessá-lo totalmente. Pronto, agora é só brincar de atravessar a prancha! Só não vale cair e muito cuidado com os tubarões!

# Painel de Fósseis

- *A partir de 6 anos*
- *Feito e acompanhado por adulto na hora de montar e brincar*
- *Grau de Dificuldade: Fácil*

Você sabe o que são fósseis?

Fósseis são restos ou vestígios preservados de animais ou plantas em rochas. A palavra “fóssil” deriva do termo latino “fossilis” que significa “ser desenterrado”.

Que tal escolher seus insetos favoritos de brinquedo e montar seu próprio painel de fósseis pré-histórico para guardar de lembrança? Aproveite para aprender mais sobre estes bichinhos fascinantes!



## Para montar essa brincadeira você vai precisar de:

- Insetos de plástico ou de borracha
- Argila escolar
- Jornal para forrar a superfície de montagem

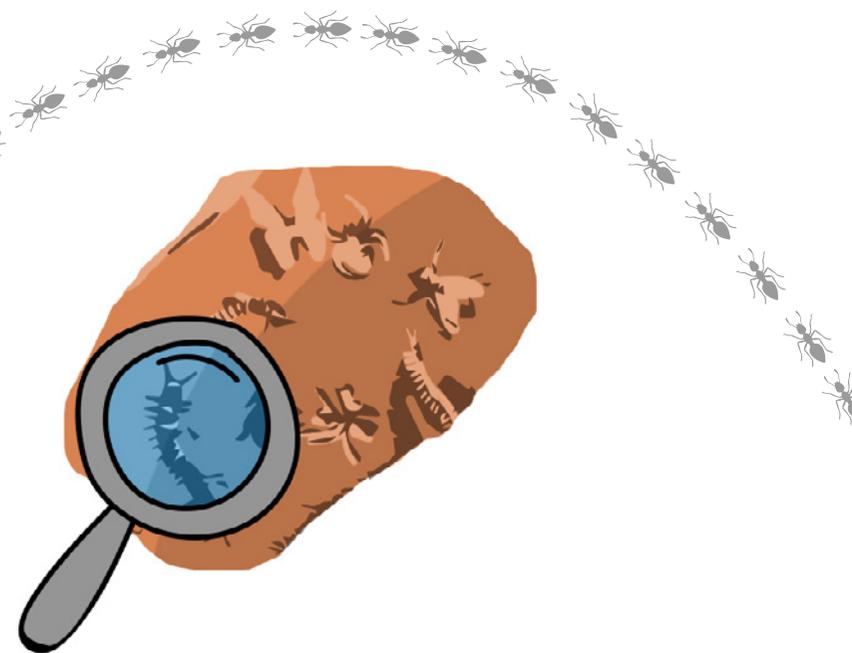
## Mãos à obra:

**1º** Amasse uma porção de argila com as mãos formando uma superfície plana e larga, com cerca de 2 centímetros de altura.

**2º** Coloque os insetos de brinquedo na argila, pressionando-os sobre a mesma. Retire com cuidado e vire o painel de forma a deixá-lo em pé, pressionando-o sobre a

base da mesa ou superfície em que está sendo montado. Dessa forma você moldará uma base de suporte para que o painel permaneça em pé. Espere secar e coloque onde quiser.

**3º** Pronto! Agora você é um explorador pré-histórico! Uau!



# Boliche de Quintal

- *A partir de 2 anos*
- *Feito e acompanhado por adulto na hora de montar e brincar*
- *Grau de Dificuldade: Fácil*

Para aproveitar os dias ensolarados, nada melhor do que reunir os amigos e organizar uma competição de boliche. É tão simples que você não irá nem acreditar! O melhor é que você pode adaptar esta brincadeira para qualquer grau de dificuldade, usando bolas e distâncias diferentes para jogar! Se estiver aprendendo matemática, que tal contar quantas garrafas caem de cada vez e somar pontos a cada rodada?

## Para montar essa brincadeira você vai precisar de:

- 10 garrafas PET com tampa vazias, limpas e sem rótulo.
- Durex colorido
- Areia
- Bola

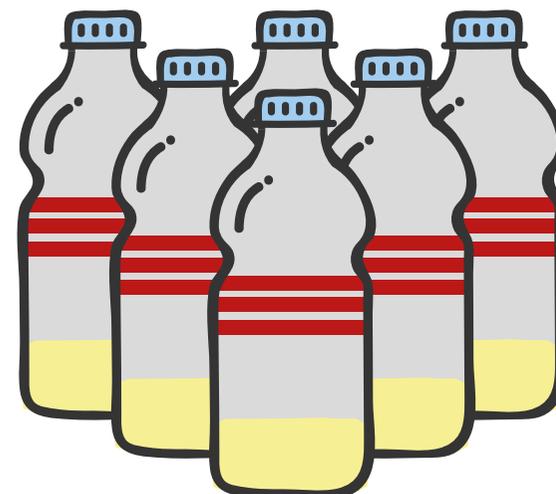
## Mãos à obra:

**1º** Com o durex colorido, faça algumas tiras horizontais dando a volta na garrafa.

manter as garrafas em pé e deixará o jogo mais desafiante também!

**2º** Depois que todas as garrafas estiverem prontas basta colocar alguns dedos de areia no fundo e tampá-las. Isso ajudará a

Pronto, agora é só enfileirar as garrafas em forma de triângulo, conforme indicado na figura e começar seu jogo!





# Jogo da Memória "Picolé"

- *A partir de 3 anos*
- *Feito e acompanhado por adulto na hora de montar e brincar*
- *Grau de Dificuldade: Fácil*

Muito simples, essa brincadeira vai envolver pais e filhos em um jogo ideal para divertir e memorizar!

## Para montar essa brincadeira você vai precisar de:

- Cartolina colorida de cor única e papéis decorados ou coloridos diversos
- Tesoura
- Cola branca atóxica
- Palitos de sorvetes secos e limpos

## Mãos à obra:

**1º** Recorte as cartolinas no formato de 12 picolés (veja o molde no [ANEXO 2](#)), colando um palito de sorvete em cada uma, conforme indicado na figura.

**2º** Agora recorte 12 papéis coloridos no mesmo formato, escolhendo 6 padrões diferentes de estampas, cores ou imagens, colando-os sobre os palitos. Assim você montará 6 pares que servirão para testar

suas capacidades no jogo da memória.

**3º** Depois de secos, os picolés podem ser virados e embaralhados para o seu jogo começar.

**4º** Após terminar de jogar, seu conjunto de picolés pode virar um lindo objeto de decoração se você colocá-lo em um belo pote transparente!



# Caixa de Segredos

- *A partir de 4 anos*
- *Feito e acompanhado por adulto na hora de montar e brincar*
- *Grau de dificuldade: Fácil*

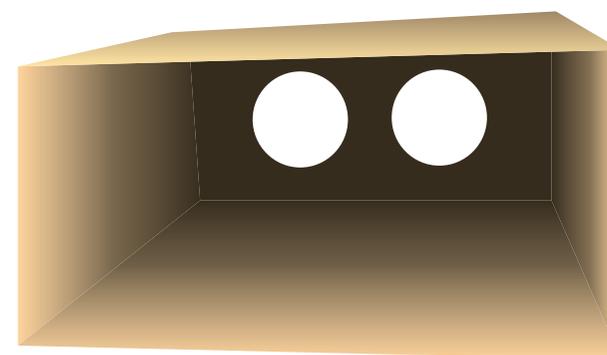
Ótima para brincar aos pares ou em grupo, essa brincadeira de adivinhação é tão divertida e instigante que é possível passar horas nela. Você também pode dividir as crianças em grupos e dar pontos para cada objeto adivinhado! Ótima para desenvolver a imaginação, as capacidades sensoriais e a curiosidade de crianças de todas as idades.

Atenção: lembre-se de adaptar os objetos para a idade das crianças, de forma que seja possível adivinhar e saber o nome do que está sendo adivinhado. Os objetos devem ser seguros e não apresentarem risco de quebra ou danificação durante o jogo.



## Para montar essa brincadeira você vai precisar de:

- Caixa média de papelão
- Tesoura, faca ou estilete
- Pano, lenço ou toalha
- Seleção de itens que possam ser apalpados sem o risco de machucar as mãos ou se quebrarem.



## Mãos à obra:

**1º** A brincadeira é muito fácil! Pegue a caixa de papelão e recorte dois buracos no fundo, de modo a caberem dois punhos de criança ou adulto. Vire a caixa com os buracos voltados para quem irá começar o jogo de adivinhação e cubra-os com um pano.

**2º** Peça para a pessoa virar de costas e coloque um item já selecionado dentro da

caixa. Para facilitar, você pode ter consigo todos os itens que irá utilizar dentro de outra caixa ou saco de pano.

**3º** Agora é só convidar o primeiro participante para adivinhar com as mãos o que está dentro da caixa, mantendo sempre o pano por cima, para ajudar a esconder todas as frestinhas.

# Teia Gigante

- *A partir de 4 anos*
- *Grau de Dificuldade: Médio*
- *Feito e acompanhado por adulto na hora de montar e brincar*

Se o tempo fechou, nada melhor do que inventar uma brincadeira nova e super divertida que promete movimentar crianças e adultos. Lembre-se apenas de adaptar a altura da teia para crianças menores poderem brincar

## Para montar essa brincadeira você vai precisar de:

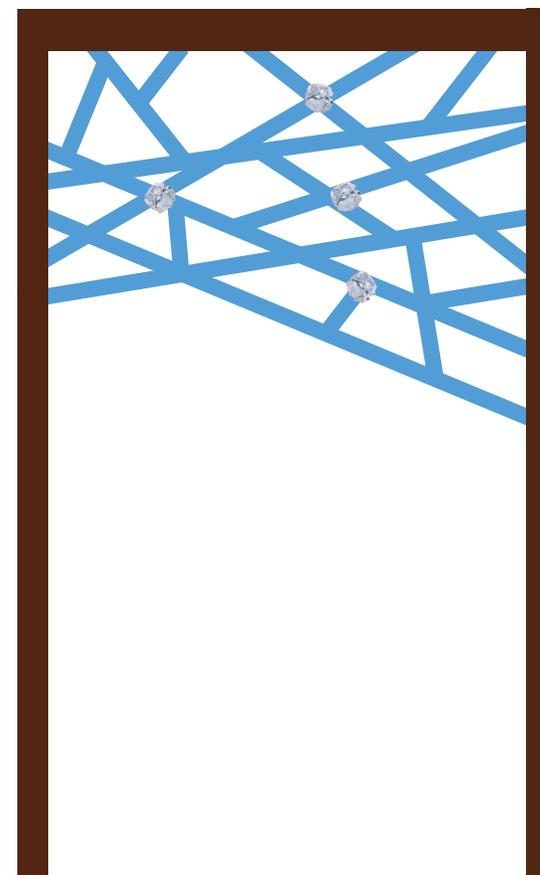
- Fita crepe larga
- Jornais velhos

## Mãos à obra:

**1º** Escolha uma porta da casa em um lugar distante de objetos que possam ser danificados e passe a fita diversas vezes e em pedaços, formando uma grande teia.

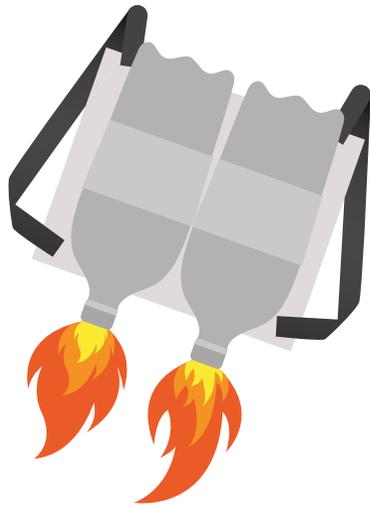
**2º** Depois é só fazer pequenas bolinhas de jornal, se distanciar e tentar conseguir grudar o maior número possível de bolinhas na teia gigante. Divertido não?

**DICA:** Se quiser uma dica de como reaproveitar a fita crepe utilizada nesta brincadeira de forma mais duradoura, sem precisar descartá-la após o uso, vá até a [BRINCADEIRA DA PÁGINA 12](#). Pense sempre no meio ambiente ao utilizar materiais descartáveis. Use somente o necessário para evitar sobrecarregar a natureza com a geração de lixo.



# Foguete Turbo

- A partir de 4 anos
- Feito e acompanhado por adulto na hora de montar e brincar
- Grau de Dificuldade: Difícil



Foguetes são usados em missões espaciais, como a que levou o homem à lua. Mas você não precisa ir até lá para ter seu próprio foguete e explorar o espaço como quiser.

Agora é hora de dar asas à imaginação fazendo um colete de foguete que vai deixar qualquer um muito animado. Lembre-se apenas de que esta é uma atividade de faz de conta. Explique para crianças que não é possível voar sem um transporte adequado, como avião ou foguete de verdade!

## Para montar essa brincadeira você vai precisar de:

- 2 garrafas PET
- Papel de seda ou TNT vermelho e laranja
- Tinta para artesanato cinza ou prata
- Pincel
- Cola quente
- Papelão
- Fita de tecido grossa
- Grampeador

## Mãos à obra:

**1º** Pinte as garrafas por fora e deixe secar.

**2º** Depois, recorte o papel de seda ou TNT em formato de “foguinhos” conforme molde no [ANEXO 3](#), colando os dentro do gargalo da cada garrafa com cola quente.

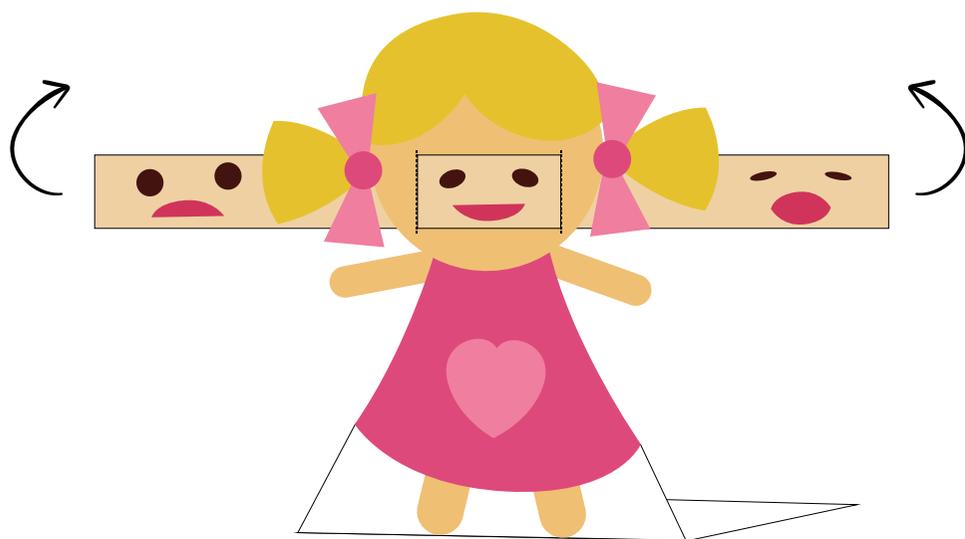
**3º** Agora, use a cola quente para fixar os

“foguetes” deitados sobre um retângulo de papelão.

**4º** Faça alças com fitas, grampeando-os sobre a base de papelão e pronto. As crianças já podem se divertir! Só cuidado com pequenos para não se machucarem e boa brincadeira.

# Bonequinha das Emoções

- A partir de 3 anos
- Feito e acompanhado por adulto na hora de montar e brincar
- Grau de Dificuldade: Médio



Será que estamos prestando atenção às nossas emoções? Como estamos nos sentindo hoje? A bonequinha das emoções é uma ótima maneira de ajudar a entender e expressar sentimentos. Para a atividade, cada criança pode desenhar as emoções que já conhece!

## Para montar essa brincadeira você vai precisar de:

- 1 Folha de papel tipo cartão tamanho A4
- Tesoura
- Cola
- Lápis, canetinhas ou tintas de sua preferência

## Mãos à obra:

A primeira parte é muito divertida!

**1º** Desenhe uma bonequinha em uma das partes da folha, deixando espaço ao lado para retirar uma tira comprida de papel de cima a baixo. Lembre-se também de deixar cerca de 8 centímetros de papel livre abaixo dos pés da bonequinha, que você irá usar para dobrar e fazer um suporte.

**2º** Depois de colorir sua bonequinha, faça dois cortes verticais em sua face e dobre o papel na parte inferior, formando um pedestal, como ilustra a figura.

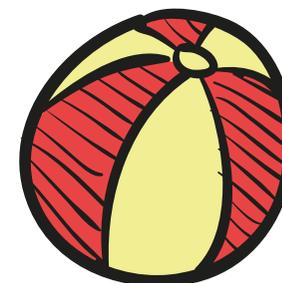
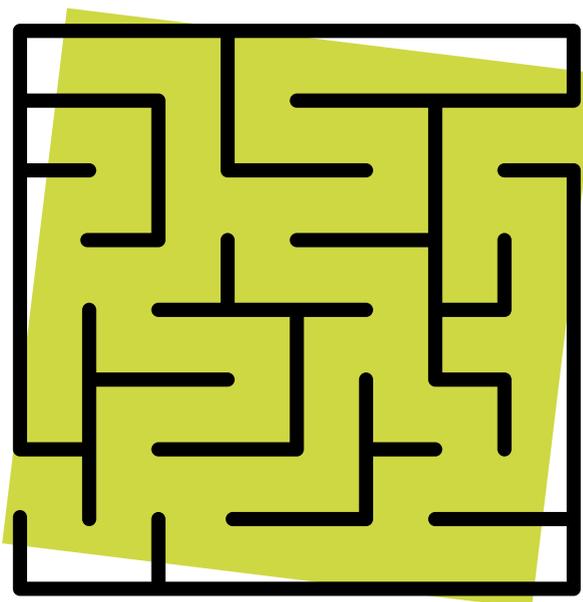
**3º** Pinte diversas carinhas na tira vertical reservada na folha e encaixe no rostinho da boneca, formando um círculo e colando as pontas da tira.

Pronto! Agora gire o círculo trocando o rosto da bonequinha sempre que quiser expressar uma emoção diferente.

**DICA:** Ninguém está 100% triste ou feliz o tempo todo, pois temos muitas emoções diferentes. Entendê-las faz parte do aprendizado de todos nós.

# Bola no Labirinto

- A partir de 6 anos
- Feito e acompanhado por adulto na hora de montar e brincar
- Grau de Dificuldade: Fácil



## Para montar essa brincadeira você vai precisar de:

- 1 Rolo de fita crepe ou barbante
- Bola

## Mãos à obra:

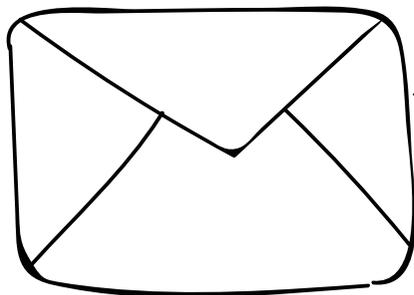
**1º** Em um espaço em que seja possível brincar com segurança, desenhe um labirinto no chão utilizando pedaços de fita crepe ou de barbante. Aproveite para criar formas desafiantes, mas lembre-se sempre de deixar espaço necessário para passar por entre as vias do labirinto.

**2º** Quando terminar, tente percorrê-lo com uma bola no chão. Será que você consegue? Se quiser aumentar a dificuldade, aposte com seus amiguinhos quem consegue atravessá-lo com a bola em menos tempo. Mas atenção! A bola não pode encostar nas paredes do labirinto.

Fazer um labirinto no piso de casa e passar por ele é fácil. Mas será que você consegue atravessá-lo com uma bola, sem encostar no seu contorno?

# Entregando Cartas

- A partir dos 7 anos
- Feito e acompanhado por adulto na hora de montar e brincar
- Grau de Dificuldade: Fácil

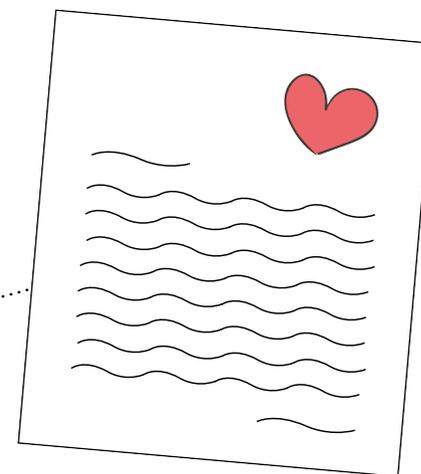


Todos os dias, o carteiro entrega muitas correspondências pela vizinhança! Sua profissão é muito importante e nenhuma carta pode ficar faltando. Que tal brincar de carteiro(a) e entregar cartas, desenhos e recados dentro de sua própria casa?

Atente apenas para escolher espaços seguros, livres de quinas e móveis e locais que sejam de fácil alcance dos pequenos. A brincadeira também pode ser modificada e adaptada para quem já sabe ler e escrever ou ainda está aprendendo!

## Para montar essa brincadeira você vai precisar de:

- Envelopes coloridos
- Tesoura
- Lápis de cor
- Duréx, fita crepe ou adesivos



## Mãos à obra:

**1º** Separe cantinhos da casa ou cômodos para colar envelopes na parede, escrevendo o nome da cada um da família neles, de forma que cada um tenha uma “caixa de correio”.

**2º** Depois é só se preparar para entregar as correspondências, recados, cartas e desenhos para cada um, inclusive

incentivando a troca de mensagens entre a família.

**3º** Cada carta deve ter destinatário e remetente, então, muita atenção. Se prepare com uma bolsa de entregador ou entregadora para ajudá-lo nesta tarefa tão importante, há muito trabalho a fazer!

## REFERÊNCIAS

1. Prancha de Pirata: <https://br.pinterest.com/>
2. Painel de Fósseis: <https://br.pinterest.com/>
3. Boliche de Quintal: <https://br.pinterest.com/>
4. Jogo da Memória “Picolé”: <https://br.pinterest.com/>
5. Caixa de Segredos: <https://br.pinterest.com/>
6. Teia Gigante: <https://br.pinterest.com/>
7. Foguete Turbo: <http://www.comofazeremcasa.net/brinquedo-artesanal-com-reciclagem-para-o-dia-das-criancas/>
8. Bonequinha das Emoções: <https://br.pinterest.com/>
9. Bola no Labirinto: <https://br.pinterest.com/>
10. Entregando Cartas: <http://www.tempojunto.com/2017/08/18/10-maneras-divertidas-de-brincar-de-profissoes/>

